

Fiche technique du projet prévisionnel du cycle

Module : 5		Groupe d'APS	APS support		Niveau scolaire																			
Prise d'initiative et pratique physique responsable.		Athlétisme	Course en durée		2ème année bac																			
Objectif terminal d'intégration		L'élève de la 2 ^{ème} année doit pouvoir analyser différentes situations et interactions motrices et s'intégrer volontairement dans la planification et la réalisation de projets individuels et collectifs																						
Objectif terminal du cycle		l'élève de la 2ème année doit maîtriser l'organisation des conditions de défi par l'utilisation de moyens et de méthodes stratégiques pour mobiliser un certain niveau de performance suivant un projet collectif ou individuel.																						
Compétence visée:		Etre indépendant et prendre l'initiative. Etre responsable dans le groupe(savoir ces droits et ses devoirs).																						
Acquisitions souhaitées sur les plans:		Conceptuels:		comportementales:		procédurales																		
		-Développement des connaissances relatives à la physiologie de l'effort (la fréquence cardiaque, filière énergétique...).		participer à l'échauffement de soi même et d'autrui -participer dans l'organisation du placement du matériel		-maintenir une allure et une posture de course sur une longue durée.																		
Séance	Objectifs			Modalités d'évaluation																				
01	L'élève est amené à courir longtemps sans s'arrêter et sans marcher.			<table><tr><td>Connaissances</td><td colspan="3">Note</td></tr><tr><td rowspan="2">Connaissances procédurales</td><td rowspan="2">14</td><td>per</td><td>7</td></tr><tr><td>proc</td><td>7</td></tr><tr><td>Connaissances Comportementales</td><td colspan="3">03</td></tr><tr><td>Connaissances conceptuelles</td><td colspan="3">03</td></tr></table>			Connaissances	Note			Connaissances procédurales	14	per	7	proc	7	Connaissances Comportementales	03			Connaissances conceptuelles	03		
Connaissances	Note																							
Connaissances procédurales	14	per	7																					
		proc	7																					
Connaissances Comportementales	03																							
Connaissances conceptuelles	03																							
02	S'habituer à courir pendant des durées relativement longues, à effectuer sans s'arrêter des distances de plus en plus importantes et Utiliser ses capacités du moment pour réaliser un contrat.																							
03	L'élève est amené à réussir son contrat et accepter de courir à sa vitesse indépendamment des autres.																							
04	Pouvoir repousser ses limites (défi) et battre son record de distance parcourue sans s'arrêter et sans marcher.																							
05	Maintenir une vitesse de course régulière en se référant uniquement à ses propres sensations.																							
06	L'élève est amené(e) à réussir facilement sa meilleure performance actuelle en régularité.																							
07	L'élève est amené(e) à réussir facilement sa meilleure performance actuelle en régularité.																							
08	Evaluation des acquis des élèves et leur degré d' assimilations pratique.																							

www.epsmaroc.net